



Программа самоподготовки по физической культуре 3б классе,
в период карантинных мероприятий с 06.04. по 12.04.20
(УМК учебник (1-4 класс) В.И. Лях.

№ урока	Тема	Дата	Задание для работы
79	Рюкзак. Подвижные игры.	07.04.	Стр 131 п.и. «Салки - догонялки» Отжимания м-10р д-5р
80	Организация и выбор места для бивака. Подвижные игры.	08.04.	Уметь организовать и провести п.и. «Салки-догонялки»
81	Установка палатки. Подвижные игры	09.04.	Комплекс ОРУ, отжимания, п.и. «Метко в цель»

Дополнительно возможна работа на интерактивных образовательных онлайн-платформах дистанционного обучения: Учи.ру, и др.

Телефон для консультаций: телефон учителя-предметника 89185278869

Учитель: Бирюкова О.А. *О.А. Бирюкова*

Заместитель директора по УР: *Е.А. Лаврешина* Е.А. Лаврешина